





## 大事だけどお邪魔な書類、いませんか？

眠っている書類のせいで重要な書類の保存場所に困ったり、必要な時に見つからなかつた。そんな時には発明通信社の「電子化サービス」です。

お手持ちの書類を電子データに変換いたします。仕分け作業からスキャニング、データ作成、さらにオプションで検索ソフトをご用意いたします。まずはお気軽にご相談ください。

**Excel & Word で役立つショートカット集**

Ctrlボタンと他のボタンを組み合わせると、様々な機能が使えます。便利なショートカットを覚えて作業効率をアップUPしましょう！！

◇全選択…Ctrl+A  
部分指定もいきれど、全部を一度に指定したい時もありますよね？そんな時はこの「Ctrl+A」で全て指定！

◇切り取り…Ctrl+X  
文字列や画像を移動したい時に重宝します。データを削除するという用途にも使えます。

◇コピー…Ctrl+C  
同じ内容を何度も入力するのは大変です。そんな時は必要なデータをクリップボードにワンタッチでコピー。クリップボードは一時的にデータを格納する場所なので、すぐに上書きされます。ご利用はお早めに。

◇貼り付け…Ctrl+V  
画面上の指示した場所に貼り付けます。コピーと併用することが多い機能。これで楽々張り付け！

◆切り取りとコピーの対象となったデータはクリップボードに一時保存されます。  
◆貼り付けはクリップボードに保存されているデータを貼り付けます。

秘密のショートカットはまだまだ存在します。

**★有福尾商店**  
寒天卸し、あんみつ、  
ところてん、葛餅  
千代田区神田須田町1-34  
☎ 03-3251-1635

**★神田淡平**  
元祖激辛せんべいの店  
千代田区内神田2-13-1  
☎ 03-3256-1038

**大事だけどお邪魔な書類、いませんか？**

眠っている書類のせいで重要な書類の保存場所に困ったり、必要な時に見つからなかつた。そんな時には発明通信社の「電子化サービス」です。

お手持ちの書類を電子データに変換いたします。仕分け作業からスキャニング、データ作成、さらにオプションで検索ソフトをご用意いたします。まずはお気軽にご相談ください。

W H O からメタボリック症候群という名称が出てきたのが1998年。それから10年。本年度4月から始まつた特定検診制度では、メタボリックシンдроим当者や予備軍には企業や健保組合が指導を行うことが義務付けられました。そもそもメタボリック症候群とは、内臓脂肪蓄積が原因となる結果、芳しくない場合には、企業に財政的なペナルティが課せられます。男性だとおへそ周りが90cm以上、女性は90cm以上が危険域とされますが、様々な病気を引き起こす状態を言います。

生活の見直し、運動等の奨励の指導をし、その結果、芳しくない場には、企業に財政的なペナルティが課せられます。男性だとおへそ周りが85cm以上、女性は90cm以上が危険域とされるとか。いやや全く恐ろしい時代がやってきました。HYPAT-iの全

文検索で「メタボリックシンдроимの全

クションで「メタボリックの全

クションで「メ

